

ใบงานที่ 3 เรื่อง ทุกข์

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์และตอบคำถามให้ถูกต้อง (กำหนดเวลา 5 นาที)

ให้นักเรียนเติมเครื่องหมาย ✓ ในข้อความที่ถูกต้องและใส่เครื่องหมาย X ในข้อความที่ผิด

1. หลักธรรม อริยสัจ ประกอบด้วย ทุกข์ สมุทัย และนิโรธ
2. ทุกข์ คือ คือ ความจริงว่าด้วยทุกข์ คนทุกคนต่างก็เคยพบกับความทุกข์
3. ความรู้แจ้งทางอารมณ์ในสิ่งต่างๆ ของใจ มี 5 ทาง
4. ความรู้แจ้งทางอารมณ์ที่ตามองเห็นสิ่งต่างๆ เรียก จักขุวิญญาณ
5. ความรู้แจ้งทางอารมณ์ที่หูได้ยินเสียงสิ่งต่างๆ เรียก โสทวิญญาน
6. ความรู้แจ้งทางอารมณ์ที่ตามองเห็นสิ่งต่างๆ เรียก ฆานวิญญาน
7. ความรู้แจ้งทางอารมณ์เมื่อใจได้สัมผัสอารมณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในใจ เรียก มโนวิญญาน
8. ความรู้แจ้งทางอารมณ์ที่กายได้สัมผัสสิ่งต่างๆ เรียก กายวิญญาน
9. ตา (จักขุ) หู (โสต) จมูก (ฆานะ) ลิ้น(ชีวะหา) กาย (กายะ) ใจ (มโน)
10. รูป หมายถึง ร่างกาย คือ ส่วนประกอบของชีวิตเป็นสสาร (ธาตุดิน น้ำ ลม ไฟ)
11. เวทนา หมายถึง อารมณ์ที่เป็นความสุข ความทุกข์ และไม่มีความสุขไม่เป็นทุกข์ ที่เกิดขึ้นกับร่างกาย และใจ เรียกว่า กายเป็นทุกข์ ใจเป็นทุกข์
12. สัญญา หมายถึง การคิดปรุงแต่งทั้งทางดี ทางชั่ว ไม่ดีไม่ชั่ว ของใจ
13. เจตสิก หมายถึง สภาวะที่ประกอบกับจิต คุณสมบัติและอาการของจิต มีจิตฝ่ายกุศล
14. หน้าที่ต้องทำในทุกข์ คือ การกำหนดรู้ในทุกข์ หรือปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นหมวดธรรมที่ว่าทุกข์ ได้แก่ ชั้น 4
15. จิต หรือ วิญญาณธาตุ แปลว่า สภาวะที่รู้ เมื่อมีร่างกายจึงรู้คิด รู้พิจารณา รู้จักไตร่ตรอง

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น ม.3/..... เลขที่.....

ใบงานที่ 4 เรื่อง สมุทัย

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์และตอบคำถามให้ถูกต้อง (กำหนดเวลา 5 นาที)

ให้นักเรียนเติมเครื่องหมาย ✓ ในข้อความที่ถูกต้องและใส่เครื่องหมาย X ในข้อความที่ผิด

1. หลักธรรม อริยสัจ ประกอบด้วย ทุกข์ สมุทัย นิโรธ และมรรค
2. สมุทัย คือ คือ ความจริงว่าด้วยทุกข์ คนทุกคนต่างก็เคยพบกับความทุกข์
3. วัฏฏะ 3 คือ วงจรแห่งการเวียนว่ายตายเกิดของสัตว์โลกที่ยังเต็มไปด้วยกิเลส
4. วัฏฏะ 3 มี 2 ประการ
5. กิเลสวัฏฏะ ประกอบด้วย อวิชชา (ความไม่รู้จริง) และตัณหา (ความอยาก)
6. กรรมวัฏฏะ (วงจรกรรม) หรือเรียกว่า กรรม (การกระทำ)
7. วิปากวัฏฏะ (วงจรวิบาก) หรือเรียกว่า วิบาก (ผลแห่งกรรม)
8. เมื่อทำกรรมย่อมได้รับผลแห่งกรรมนั้น ซึ่งเรียกว่า เวร
9. เมื่อได้รับผลอย่างใดอย่างหนึ่งจึงเกิดความชอบใจบ้าง ไม่ชอบใจบ้าง เกิดเป็นตัณหา
อุปาทาน ซึ่งเรียกว่า กิเลส
10. ปัญจธรรม 3 กิเลสที่ทำให้เสียเวลา ทำให้การประพฤติปฏิบัติธรรมหรือการทำ
ความดีไม่ได้ผล
11. ปัญจธรรม 3 มี 3 ประการ
12. ตัณหา ได้แก่ ความเห็นแก่ตัว ความปรารถนาที่จะอยากได้ของของคนอื่นโดยมิชอบ
ละโมภโลภมากนึกถึงแต่ประโยชน์ของตนเอง
13. มานะ ความสำคัญตนว่าเป็นนั่นเป็นนี่ คิดว่าตนเองเหนือกว่าผู้อื่น คิดว่าตนเองดีที่สุดใน
14. ทิฐิ ได้แก่ ความเห็นแก่ตัว ในความคิดเห็นของตนโดยไม่ยอมรับฟังผู้อื่น อย่างลุ่มหลง
โดยไม่คำนึงถึงข้อเท็จจริง
15. สมุทัย เหตุแห่งทุกข์ เป็นสิ่งที่ควรละ

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น ม.3/..... เลขที่.....

ใบงานที่ 5 เรื่อง มรรค (มรรคมืองค์ 8 ประการ)

คำชี้แจง ให้นักเรียนวิเคราะห์และตอบคำถามให้ถูกต้อง (กำหนดเวลา 10 นาที)

1. ให้นักเรียนเติมเครื่องหมาย ✓ ในข้อความที่ถูกต้องและใส่เครื่องหมาย X ในข้อความที่ผิด

1. มรรค มี 9 ประการ
2. มรรค คือ ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์ หรือหมดปัญหาต่างๆ โดยสิ้นเชิง
3. เห็นชอบ (สัมมาสังกัปปะ) คือ คือเห็นสิ่งต่าง ๆ ตามที่เป็นจริง
4. ดำริชอบ (สัมมาสังกัปปะ) คือ ไม่ลุ่มหลงมัวเมากับความสุข ทางกาย ไม่พยายาบาท
5. พยายามชอบ (สัมมาวายามะ) คือ ความพยายามที่จะป้องกันมิให้ความชั่วเกิดขึ้น ความพยายามที่จะกำจัดความชั่วที่เกิดขึ้นแล้วให้หมดไป
6. ปัญญา 4 ประกอบด้วย 4 ประการ
7. ปัญญา 3 คือ ความรอบรู้ทั้งตนเอง และวิชาการต่าง ๆ สิ่งแวดล้อม สังคม และความ เป็นไปของโลกอย่างชัดเจน
8. สุตมยปัญญา คือ ปัญญาเกิดจากความคิด เป็นความคิดที่เป็นระบบถูกต้อง ความคิดที่ ละเอียดลึกซึ้ง ความคิดรอบด้าน
9. ภวานามนปัญญา คือ ปัญญาเกิดจากการอบรมตนเองโดยเน้นกระบวนการศึกษาจิต และกายอย่างชัดเจน
10. อาธิปไตย 3 ประกอบด้วย 3 ประการ

2. ให้นักเรียนวิเคราะห์และเชื่อมโยงคำให้ถูกต้อง

ลำไย พุดจาออ่อนหวาน

ถนอม ประกอบอาชีพค้าขายผลไม้

ประทีป ขับรถอย่างระมัดระวัง

ดวงใจปฏิบัติตนตามศีล 5

ผ่องศรีรู้ผิดชอบชั่วดี

สมชายเป็นคนไม่เคยคิดโกรธเคือง

ทองดีเพียรพยายามกำหนดสติ

โชดามีความตั้งใจในการกระทำ

สัมมาทิจิ

สัมมาสังกัปปะ

สัมมาวาจา

สัมมากัมมันตะ

สัมมาอาชีวะ

สัมมาวายามะ

สัมมาสติ

สัมมาสมาธิ

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น ม.3/..... เลขที่.....

ใบงานที่ 6 เรื่อง มรรค (บุญกิริยาวัตถุ 10)

คำชี้แจง

ให้นักเรียนเลือกหลักธรรมในบุญกิริยาวัตถุ 10 มา 1 ข้อ พร้อมทั้งวาดภาพที่สื่อถึงการนำหลักธรรมไปใช้ในชีวิตประจำวัน (กำหนดเวลา 10 นาที)

ใบงานที่ 7 เรื่อง มงคล 38

คำชี้แจง ให้นักเรียน สืบค้นและ ค้นหาหลักธรรม มงคล 38 ประการที่ 1 ถึง 38 ให้ครบถ้วน ใส่ในตารางที่กำหนดให้ (กำหนดเวลา 10 นาที)

มงคล 38	
1.	20.
2.	21.
3.	22.
4.	23.
5.	24.
6.	25.
7.	26.
8.	27.
9.	28.
10.	29.
11.	30.
12.	31.
13.	32.
14.	33.
15.	34.
16.	35.
17.	36.
18.	37.
19.	38.

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น ม.3/..... เลขที่.....

ใบงานที่ 10 เรื่อง พุทธศาสนสุภาษิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนแต่ละกลุ่ม แบ่งหน้าที่กันทำใบงาน โดยให้นักเรียนใช้พุทธศาสนสุภาษิตที่ได้รับเลือกมา แต่งเป็นเรื่องเล่า หรือนิทานสอดคล้องกับพุทธศาสนสุภาษิตดังกล่าว พร้อมทั้งวาดภาพประกอบ เขียนคำอ่าน ความหมาย และการนำพุทธศาสนสุภาษิตดังกล่าวไปใช้ (ภายในเวลา 10 นาที) แล้วออกมานำเสนอ

พุทธสุภาษิต

คำอ่าน

ความหมาย

เนื้อเรื่อง ชื่อเรื่อง

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อคิด และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน

.....

.....

