

ใบงาน



บ. ๔.๑ / ผ. ๑

หน่วยย่อยที่ ๑

ผลของการออกกำลังกาย

เรื่อง ผลของการออกกำลังกาย



ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ.๔.๑ / ผ.๑-๐๑

กิจกรรมที่ ๑ แรงมีผลต่อการเคลื่อนที่ของวัตถุอย่างไร

จุดประสงค์

สังเกตและอธิบายผลของแรงที่มีต่อการเคลื่อนที่ของวัตถุ

วัสดุ-อุปกรณ์

ลูกบอล



วิธีทำ

๑. นักเรียนจับคู่แล้วยืนห่างกันประมาณ ๓ เมตร โดยยืนหันหน้าเข้าหากัน
๒. นักเรียนคนแรกส่งลูกบอลไปให้นักเรียนคนที่สอง สังเกตการออกแรงและผลของการออกแรงที่มีต่อลูกบอล บันทึกผล
๓. นักเรียนคนที่สองรับลูกบอล สังเกตการออกแรงและผลของการออกแรงที่มีต่อลูกบอล จากนั้นส่งลูกบอลกลับไปให้นักเรียนคนแรก สังเกตการออกแรงและผลของการออกแรงที่มีต่อลูกบอลนั้น บันทึกผล
๔. นักเรียนคนแรกรับลูกบอลจากนักเรียนคนที่สอง สังเกตการออกแรงและผลของการออกแรงที่มีต่อลูกบอล บันทึกผล
๕. ทำซ้ำข้อ ๒ ถึง ๔ โดยส่งลูกบอลให้ไปถึงเพื่อนเร็วกว่าเดิม
๖. ทำซ้ำข้อ ๒ ถึง ๔ โดยส่งลูกบอลให้ไปถึงเพื่อนช้ากว่าเดิม
๗. ทำซ้ำข้อ ๒ ถึง ๔ โดยส่งลูกบอลให้เปลี่ยนทิศทางการเคลื่อนที่

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๔.๑ / ผ.๑-๐๑

ใบงาน ๐๑ : ผลของแรงที่มีต่อวัตถุ

บันทึกผลการทำกิจกรรม

ตาราง ผลที่เกิดขึ้นกับลูกบอลเมื่อออกแรงกระทำในลักษณะต่าง ๆ

การกระทำ	ลักษณะการออกแรง	ผลที่เกิดขึ้นกับลูกบอล
๑. ส่งลูกบอลให้เพื่อน
๒. รับลูกบอลจากเพื่อน
๓. ส่งลูกบอลให้ไปถึงเพื่อนเร็วขึ้น
๔. ส่งลูกบอลให้ไปถึงเพื่อนช้าลง
๕. ส่งลูกบอลให้ไปถึงเพื่อน โดยให้ลูกบอลเปลี่ยนทิศทาง การเคลื่อนที่

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่
วันที่ เดือน พ.ศ.



บ. ๔.๑ / พ. ๑-๐๑

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. ในการส่งลูกบอลให้เพื่อน ต้องออกแรงหรือไม่ และลูกบอลเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนที่อย่างไร

ออกแรง

ไม่ออกแรง

ลูกบอลเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนที่จาก เป็น

๒. ในการรับลูกบอลที่เพื่อนส่งมา ต้องออกแรงหรือไม่ และลูกบอลเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนที่อย่างไร

ออกแรง

ไม่ออกแรง

ลูกบอลเปลี่ยนแปลงการเคลื่อนที่จาก เป็น

๓. ในการทำให้ลูกบอลที่กำลังเคลื่อนที่เปลี่ยนเป็นเคลื่อนที่เร็วขึ้น ต้องออกแรงหรือไม่ ถ้ามีการออกแรง ออกแรงในทิศทางใด

ออกแรง ออกแรงในทิศทาง

ไม่ออกแรง

๔. ในการทำให้ลูกบอลที่กำลังเคลื่อนที่เปลี่ยนเป็นเคลื่อนที่ช้าลง ต้องออกแรงหรือไม่ ถ้ามีการออกแรง ออกแรงในทิศทางใด

ออกแรง ออกแรงในทิศทาง

ไม่ออกแรง

๕. ในการทำให้ลูกบอลที่กำลังเคลื่อนที่เปลี่ยนทิศทางการเคลื่อนที่ ต้องออกแรงหรือไม่ ถ้ามีการออกแรง ออกแรงในทิศทางใด

ออกแรง ออกแรงในทิศทาง

ไม่ออกแรง