

ใบงานที่ 36.1 Match the words to the correct pictures.

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 36 เรื่อง Happy Meal
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Write the words given under the correct pictures.

hamburger fried rice chicken curry roast beef cheese



ใบงานที่ 36.2 Food that my friends like.

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 36 เรื่อง Happy Meal
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Write the names of food that your friends like.

Name	Food
Mr. Audy	Chicken curry
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

เฉลยใบงาน 36.1 Match the words to the correct pictures.
หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 36 เรื่อง Happy Meal
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Write the words given under the correct pictures.

hamburger fried rice chicken curry roast beef cheese



cheese



hamburger



roast beef



fried rice



chicken curry

ใบความรู้ 36.1 Picture Study

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 36 เรื่อง Happy Meal
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Food



Retrieved on January 19th, 2019, from <https://www.misstamchiak.com/beach-road/>

ใบงานที่ 37.1 Matching the sentences

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 37 เรื่อง Ordering Food

รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Match the sentences to their meanings (a - e).

Answer	Sentences	Meanings
	What are the special dishes today?	a. คุณต้องการจะสั่งอะไรรับประทานครับ/คะ
	Would you like anything to drink?	b. อาหารแนะนำพิเศษวันนี้มีอะไรครับ/คะ
	What would you like to order?	c. สิ่งที่คุณต้องการทานสำหรับอาหารจานหลักคืออะไรครับ/คะ
	Can we see the menu, please?	d. ต้องการรับเครื่องดื่มอะไรไหมครับ/คะ
	What would you like for a main course?	e. ขอพวกเราดูรายการอาหารหน่อยได้ไหม

ใบงานที่ 37.2 Filling in the gaps

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 37 เรื่อง Ordering Food

รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Fill in the gaps in this dialogue using the words or phrases given in the box.

a main course

Yes

I'd like

a starter

anything

Waiter: Hello, Can I help you?

Patrick: Yes, _____ to have some lunch.

Waiter: What would you like for _____?

Patrick: Yes, I'd like a bowl of chicken soup.

Waiter: And what would you like for _____?

Patrick: I'd like a grilled cheese sandwich and roast meat.

Waiter: Would you like _____ to drink?

Patrick: _____, I'd like a glass of orange juice, please.

After Patrick has finished his lunch:

Patrick: How much is the lunch?

Waiter: That's \$7.65.

Patrick: Here you are. Thank you very much.

Waiter: You're welcome. Have a good day.

ใบงานที่ 37.3 Making a new conversation

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 37 เรื่อง Ordering Food

รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Make a new conversation about asking and ordering food using the sentences learned before.

Group _____

A large rounded rectangular box containing 18 horizontal dashed lines for writing a conversation.

เฉลยใบงาน 37.1 Matching the sentences

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 37 เรื่อง Ordering Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Match the sentences to their meanings (a - e).

Answer	Sentences	Meanings
b	What are the special dishes today?	a. คุณต้องการจะสั่งอะไรรับประทานครับ/คะ
d	Would you like anything to drink?	b. อาหารแนะนำพิเศษวันนี้มีอะไรครับ/คะ
a	What would you like to order?	c. สิ่งที่คุณต้องการทานสำหรับอาหารจานหลักคืออะไรครับ/คะ
e	Can we see the menu, please?	d. ต้องการรับเครื่องดื่มอะไรไหมครับ/คะ
c	What would you like for a main course?	e. ขอพวกเราดูรายการอาหารหน่อยได้ไหม

เฉลย ใบงาน 37.2 Filling in the gaps

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 37 เรื่อง Ordering Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Fill in the gaps in this dialogue using the words or phrases given in the box.

a main course

Yes

I'd like

a starter

anything

Waiter: Hello, Can I help you?

Patrick: Yes, I'd like to have some lunch.

Waiter: What would you like for a starter?

Patrick: Yes, I'd like a bowl of chicken soup.

Waiter: And what would you like for a main course?

Patrick: I'd like a grilled cheese sandwich and roast meat.

Waiter: Would you like anything to drink?

Patrick: Yes, I'd like a glass of orange juice, please.

After Patrick has finished his lunch:

Patrick: How much is the lunch?

Waiter: That's \$7.65.

Patrick: Here you are. Thank you very much.

Waiter: You're welcome. Have a good day.

ใบงาน 38.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 38 เรื่อง Cutlery
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below and answer the questions.

Cutlery

Bread and butter plate is a small plate. It is always placed above the forks to the left of the setting. Forks are placed below the bread and butter plate. There are three kinds of forks. They are dinner fork, fish fork and salad fork. Soup spoon is set on the right of the knives. Knives are between the service plate and soup spoon. Napkin is always placed on top of the service plate. Glasses are set above the knives and soup spoon.

Retrieved on January 19th, 2019, from <https://www.dmc.tv/pages/-Food-and-Cutlery.html>

1. Where is the soup spoon?

2. Where are the forks?

3. Where is the bread and butter plate?

4. Where is the napkin?

5. Where are the glasses?

ใบงาน 38.2 Filling in the gaps

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 38 เรื่อง Cutlery
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Fill in the blanks in this dialogue using the words or phrases given in the box.

lots of pass have late quite hungry

At a dining table

Jack : I'm sorry for being _____.

Dad : That's ok. Let's _____ dinner.

I'm _____.

Mom : Don't make _____ noise while you're chewing,
Jack.

Jack : Sorry.

Dad : Can you _____ me that salt, Jack?

Jack : Yes. Here you are.

ใบความรู้ 39.1 WORDLIST

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

NO.	Words	Pronunciation	Meaning
1.	tomato soup (n.)	tə'md:təʊ / /su:p/	ซूपมะเขือเทศ
2.	mushroom soup (n.)	/'mʌʃrʊm / /su:p/	ซूपเห็ด
3.	spinach (n.)	/'spɪnɪdʒ/	ผักขม
4.	omelet (n.)	/'ɒmlɪt/	ไข่เจียว
5.	steak (n.)	/steɪk/	สเต็ก
6.	grilled chicken (n.)	/'grɪld / 'tʃɪkɪn/	ไก่ย่าง
7.	pasta (n.)	/'pɑ:stə/	พาสต้า (อาหารที่เป็นเส้นยาว)
8.	onion rings (n.)	/'ʌnjən / 'rɪŋs/	หัวหอมทอด
9.	cheesecake (n.)	/'tʃi:zkeɪk/	ชีสเค้ก
10.	fruit juice (n.)	/'fru:t / 'dʒu:s/	น้ำผลไม้

Retrieved on January 16th, 2019, from

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/>

ใบงาน 39.1 GREENS CAFÉ MENU

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the menu with words and phrases from the box.

GREENS CAFÉ MENU

onion rings hot chocolate spinach and mushroom
tomato cheesecake chicken fruit

DESSERTS

yoghurt and strawberries

vanilla ice cream

chocolate ice cream

5. _____

DRINKS

6. _____ juice

mineral water

7. _____

tea

coffee

STARTERS

1. _____ soup

mushroom soup

2. _____ omelet

ham and cheese omelet

LUNCH SPECIALS

steak

3. grilled _____

pasta with tomatoes

SIDE DISHES

chips

mixed salad

4. _____

ใบงาน 39.2 Ordering a meal

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the dialogue with *get*, *menu*, *drink*, *we'd*, *some* and *bill*.

<p>Customer:</p> <p>Yes, _____ like something to eat.</p> <p>Thank you.</p> <p>I'd like a glass of mineral water.</p> <p>And for me _____ mineral water please.</p> <p>I'd like the ham and cheese omelet.</p> <p>And the spinach and mushroom omelet for me.</p> <p>Can we have the _____, please?</p> <p>Here you are.</p>	<p>Waiter:</p> <p>Hello. May I help you?</p> <p>Here is our _____</p> <p>What would you like to _____?</p> <p>What can I _____ you?</p> <p>One moment please. That is five dollars.</p> <p>Thank you very much. Bye.</p>
---	---

เฉลยใบงาน 39.1 GREENS CAFÉ MENU

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the menu with words and phrases from the box.

GREENS CAFÉ MENU

onion rings hot chocolate spinach and mushroom
tomato cheesecake chicken fruit

STARTERS

1. tomato soup
mushroom soup
2. spinach and mushroom omelet
ham and cheese omelet

LUNCH SPECIALS

- steak
3. grilled chicken
pasta with tomatoes

SIDE DISHES

- chips
mixed salad
4. onion rings

DESSERTS

- yoghurt and strawberries
vanilla ice cream
chocolate ice cream
5. cheesecake

DRINKS

6. fruit juice
mineral water
7. hot chocolate
tea
coffee

เฉลยใบงาน 39.2 Ordering a meal

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the dialogue with *get*, *menu*, *drink*, *we'd*, *some* and *bill*.

Waiter:

Hello. May I help you?

Here is our menu.

What would you like to drink?

What can I get you?

One moment please. That is five dollars.

Thank you very much. Bye.

Customer:

Yes, we'd like something to eat.

Thank you.

I'd like a glass of mineral water.

And for me some mineral water please.

I'd like the ham and cheese omelet.

And the spinach and mushroom omelet
for me.

Can we have the bill, please?

Here you are.

Bye.

ใบความรู้ 39.1 WORDLIST

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

NO.	Words	Pronunciation	Meaning
1.	tomato soup (n.)	tə'md:təʊ /su:p/	ซूपมะเขือเทศ
2.	mushroom soup (n.)	/'mʌʃrʊm /su:p/	ซूपเห็ด
3.	spinach (n.)	/'spɪnɪdʒ/	ผักขม
4.	omelet (n.)	/'ɒmlɪt/	ไข่เจียว
5.	steak (n.)	/steɪk/	สเต็ก
6.	grilled chicken (n.)	/'grɪld /'tʃɪkɪn/	ไก่ย่าง
7.	pasta (n.)	/'pɑstə/	พาสต้า (อาหารที่เป็นเส้นยาว)
8.	onion rings (n.)	/'ʌnjən /rɪŋs/	หัวหอมทอด
9.	cheesecake (n.)	/'tʃi:zkeɪk/	ชีสเค้ก
10.	fruit juice (n.)	/'fru:t /dʒu:s/	น้ำผลไม้

Retrieved on January 16th, 2019, from

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/>

ใบงาน 39.1 GREENS CAFÉ MENU

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the menu with words and phrases from the box.

GREENS CAFÉ MENU

onion rings hot chocolate spinach and mushroom
tomato cheesecake chicken fruit

DESSERTS

yoghurt and strawberries
vanilla ice cream
chocolate ice cream

5. _____

DRINKS

6. _____ juice

mineral water

7. _____

tea

coffee

STARTERS

1. _____ soup

mushroom soup

2. _____ omelet

ham and cheese omelet

LUNCH SPECIALS

steak

3. grilled _____

pasta with tomatoes

SIDE DISHES

chips

mixed salad

4. _____

ใบงาน 39.2 Ordering a meal

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the dialogue with *get*, *menu*, *drink*, *we'd*, *some* and *bill*.

Customer:	Waiter:
Yes, _____ like something to eat.	Hello. May I help you?
Thank you.	Here is our _____
I'd like a glass of mineral water.	What would you like to _____?
And for me _____ mineral water please.	
I'd like the ham and cheese omelet.	What can I _____ you?
And the spinach and mushroom omelet for me.	
Can we have the _____, please?	One moment please. That is five dollars.
Here you are.	Thank you very much. Bye.

เฉลยใบงาน 39.1 GREENS CAFÉ MENU

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the menu with words and phrases from the box.

GREENS CAFÉ MENU

onion rings hot chocolate spinach and mushroom
tomato cheesecake chicken fruit

STARTERS

1. tomato soup
mushroom soup
2. spinach and mushroom omelet
ham and cheese omelet

LUNCH SPECIALS

- steak
3. grilled chicken
pasta with tomatoes

SIDE DISHES

- chips
mixed salad
4. onion rings

DESSERTS

- yoghurt and strawberries
vanilla ice cream
chocolate ice cream
5. cheesecake

DRINKS

6. fruit juice
mineral water
7. hot chocolate
tea
coffee

เฉลยใบงาน 39.2 Ordering a meal

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 39 เรื่อง At the Café
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Complete the dialogue with *get*, *menu*, *drink*, *we'd*, *some* and *bill*.

Waiter:

Hello. May I help you?

Here is our menu.

What would you like to drink?

What can I get you?

One moment please. That is five dollars.

Thank you very much. Bye.

Customer:

Yes, we'd like something to eat.

Thank you.

I'd like a glass of mineral water.

And for me some mineral water please.

I'd like the ham and cheese omelet.

And the spinach and mushroom omelet
for me.

Can we have the bill, please?

Here you are.

Bye.

ใบงาน 40.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 40 เรื่อง Junk Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below and answer the questions.

Junk Food

Junk refers something that has little value or waste materials. Well, “junk food” is any high caloric food that provides a lot of fat, cholesterol, sodium or sugar with little or no nutrients. Examples of such foods include: hamburger, cake, candy, chocolate, cookie, doughnut, French fries, hot dog, pizza, popcorn and others.

We can see junk foods in everywhere at very low cost, especially in malls, supermarkets and cinemas.

Retrieved on January 21st, 2019, from <https://www.nadec.com.sa/en-us/healthwellness/healthylife/junkfoodsideeffects.aspx>

1. What is the text about?

It is about _____.

2. Where can we find the junk food?

We can find it at _____.

3. What does junk food mean?

Junk food means _____.

เฉลยใบงาน 40.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 40 เรื่อง Junk Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below and answer the questions.

Junk Food

Junk refers something that has little value or waste materials. Well, “junk food” is any high caloric food that provides a lot of fat, cholesterol, sodium or sugar with little or no nutrients. Examples of such foods include: hamburger, cake, candy, chocolate, cookie, doughnut, French fries, hot dog, pizza, popcorn and others.

We can see junk foods in everywhere at very low cost, especially in malls, supermarkets and cinemas.

Retrieved on January 21st, 2019, from <https://www.nadec.com.sa/en-us/healthwellness/healthylife/junkfoodsideeffects.aspx>

1. What is the text about?

It is about the junk food.

2. Where can we find the junk food?

We can find it at malls, supermarkets and cinemas.

3. What does junk food mean?

Junk food means something that has little value or waste materials.

ใบความรู้ 41.1 WORDLIST

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

No.	Words	Meaning
1.	healthy nutrient (n.	สารอาหารที่มีประโยชน์
2.	calcium (n.	แคลเซียม
3.	vitamin (n.	วิตามิน
4.	iodine (n.	ไอโอดีน
5.	zinc (n.	ธาตุสังกะสี
6.	source (n.	แหล่งที่มา
7.	immune system (n.	ระบบภูมิคุ้มกัน
8.	concentration (n.	ความเข้มข้น
9.	blood vessel (n.	เส้นเลือด
10.	affect (v.	มีผลกระทบ

Retrieved on January 21st, 2019, from

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/>

ใบงาน 41.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient

รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below then make a tick (✓) if the statements are true and a cross (✗) if the statements are false.

Healthy Nutrient

Calcium – is vital for strong, healthy bones and teeth. Good sources of calcium include dairy products (milk, yoghurt and cheese), green leafy vegetables and bony fish.

Vitamin C – supports little immune systems which is essential for the development of healthy bones, gums and blood vessels. Good sources of vitamin C include citrus fruits (lemons, limes and grapefruit), strawberries and broccoli.

B vitamins – work together to help the body converts the food we eat into energy and provide the support kids need to stay active. Good sources of B vitamins include whole grains, poultry and eggs.

Iodine – is a mineral required for normal brain development, concentration and learning ability. Good sources of iodine include seafood.

Zinc – is needed for normal growth and development in infants and supports healthy immune function in kids. Good sources of zinc include seafood, meat and beans.

Retrieved on January 19th, 2019, from <http://planmyhealth.in/Healthyblog/tag/healthy-food/>

Items	Statements	Mark
1.	We eat green leafy vegetables for getting the calcium.	
2.	Seafood is a good source of zinc.	
3.	Vitamin C helps support immune system.	
4.	Bony fish and sea food are sources of iodine.	
5.	Milk, yogurt and cheese give the calcium.	

เฉลยใบงาน 41.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Items	Statements	Mark
1.	We eat green leafy vegetables for getting the calcium.	✓
2.	Seafood is a good source of zinc.	✗
3.	Vitamin C helps support immune system.	✓
4.	Bony fish and sea food are sources of iodine.	✗
5.	Milk, yogurt and cheese give the calcium.	✓

ใบความรู้ 41.1 WORDLIST

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

No.	Words	Meaning
1.	healthy nutrient (n.	สารอาหารที่มีประโยชน์
2.	calcium (n.	แคลเซียม
3.	vitamin (n.	วิตามิน
4.	iodine (n.	ไอโอดีน
5.	zinc (n.	ธาตุสังกะสี
6.	source (n.	แหล่งที่มา
7.	immune system (n.	ระบบภูมิคุ้มกัน
8.	concentration (n.	ความเข้มข้น
9.	blood vessel (n.	เส้นเลือด
10.	affect (v.	มีผลกระทบ

Retrieved on January 21st, 2019, from

<https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/english/>

ใบงาน 41.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below then make a tick (✓) if the statements are true and a cross (✗) if the statements are false.

Healthy Nutrient

Calcium – is vital for strong, healthy bones and teeth. Good sources of calcium include dairy products (milk, yoghurt and cheese), green leafy vegetables and bony fish.

Vitamin C – supports little immune systems which is essential for the development of healthy bones, gums and blood vessels. Good sources of vitamin C include citrus fruits (lemons, limes and grapefruit), strawberries and broccoli.

B vitamins – work together to help the body converts the food we eat into energy and provide the support kids need to stay active. Good sources of B vitamins include whole grains, poultry and eggs.

Iodine – is a mineral required for normal brain development, concentration and learning ability. Good sources of iodine include seafood.

Zinc – is needed for normal growth and development in infants and supports healthy immune function in kids. Good sources of zinc include seafood, meat and beans.

Retrieved on January 19th, 2019, from <http://planmyhealth.in/Healthyblog/tag/healthy-food/>

Items	Statements	Mark
1.	We eat green leafy vegetables for getting the calcium.	
2.	Seafood is a good source of zinc.	
3.	Vitamin C helps support immune system.	
4.	Bony fish and sea food are sources of iodine.	
5.	Milk, yogurt and cheese give the calcium.	

เฉลยใบงาน 41.1 Reading the text

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 41 เรื่อง Healthy Nutrient
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Items	Statements	Mark
1.	We eat green leafy vegetables for getting the calcium.	✓
2.	Seafood is a good source of zinc.	✗
3.	Vitamin C helps support immune system.	✓
4.	Bony fish and sea food are sources of iodine.	✗
5.	Milk, yogurt and cheese give the calcium.	✓

ใบงาน 42.1 How to make tomato salsa

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 42 เรื่อง Let's Cook!
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the recipe below and choose the correct answer.

Tomato Salsa

Salsa is a dish with fresh tomatoes and peppers. And it is seasoned perfectly with lime juice. Let's see the ingredients and how to make it.

Ingredients:

- 3 tablespoons chopped onion
- 2 small cloves garlic
- 3 large ripe tomatoes
- 2 chili peppers (hot or mild)
- 2-3 tablespoons chopped cilantro
- 1 1/2-2 tablespoons lime juice
- salt and pepper, to taste

Steps:

1. Put chopped onion and garlic in a strainer; pour 2 cups boiling water over them then let drain thoroughly. Discard water. Cool.
2. Combine onions and garlic with chopped tomatoes, peppers, cilantro, and lime juice. Add salt and freshly ground black pepper, to taste.
3. Refrigerate for at least 2 hours to blend the flavors.
4. Serve as a dip with Mexican style dishes.

* We can keep the tomato salsa in the fridge for up to 5-7 days.

Retrieved on January 19th, 2019, from <https://www.thespruceeats.com/classic-fresh-salsa-3060434>

ใบงาน 42.1 How to make tomato salsa (ต่อ)
หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 42 เรื่อง Let's Cook!
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

1. Salsa is the dish with fresh _____.
a. fruits b. corns c. tomatoes

2. What makes the salsa sour?
a. Vinegar b. Lime juice d. Tamarind juice

3. What kind of vegetable is used?
a. Tomatoes and peppers
b. Tomatoes and lime juice
c. Tomatoes and onion

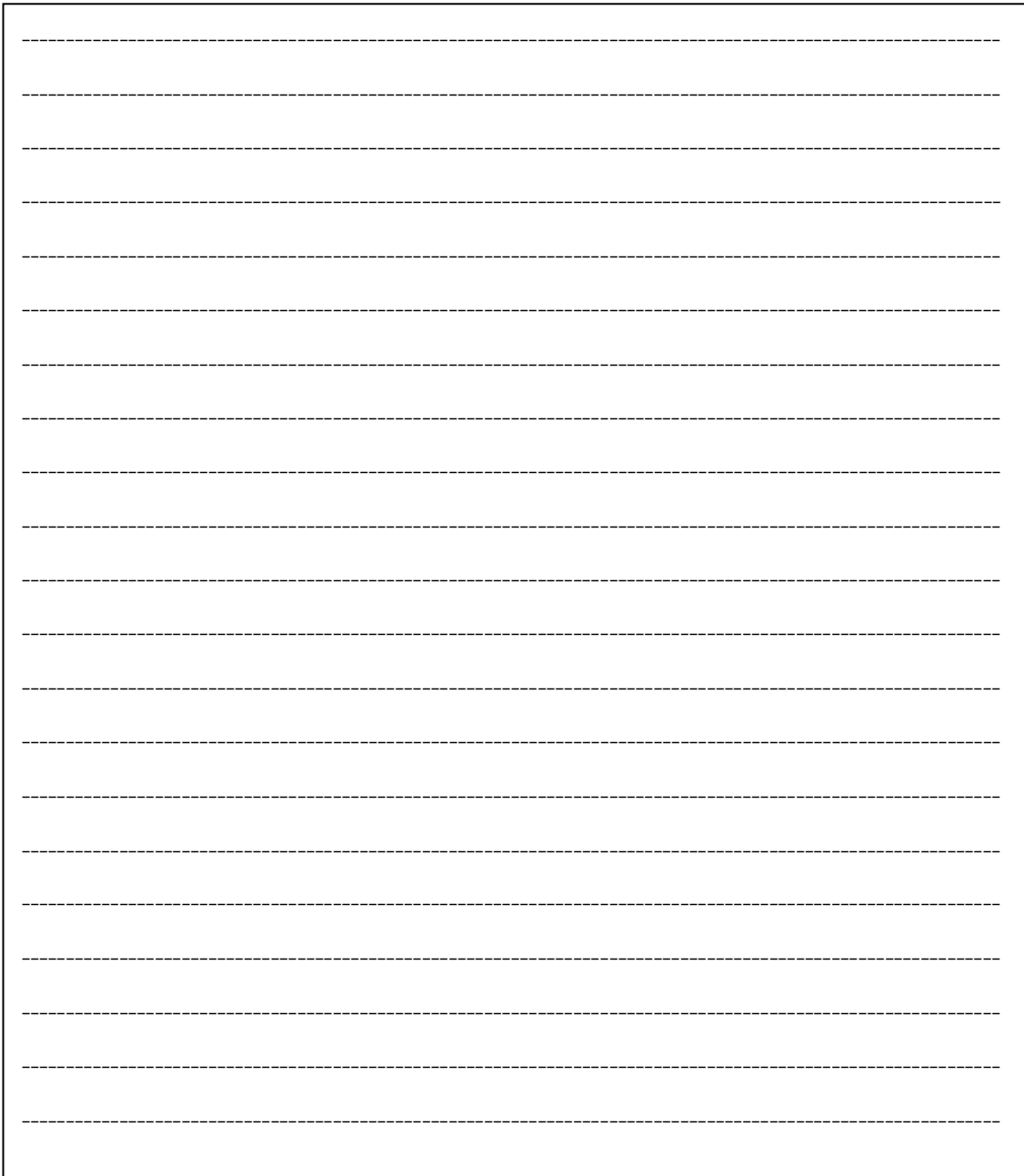
4. How long can we keep the salsa in the fridge?
a. One week b. One month c. Ten days

5. Which is not the ingredient of the salsa?
a. Potato b. Garlic c. Pepper

ใบงาน (บัตรคำสั่ง 42.1 Favorite food

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 42 เรื่อง Let's Cook!
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Make a group of 3-5 people then write about the recipe and how to make your favorite food.



เฉลยใบงาน 42.1 How to make tomato salad. (ต่อ)
หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 42 เรื่อง Let's Cook!
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

1. Salsa is the dish with fresh _____.
a. fruits b. corns c. tomatoes

2. What makes the salsa sour?
a. Vinegar b. Lime juice d. Tamarind juice

3. What kind of vegetable is used?
a. Tomatoes and peppers
b. Tomatoes and lime juice
c. Tomatoes and onion

4. How long can we keep the salsa in the fridge?
a. One week b. One month c. Ten days

5. Which is not the ingredient of the salsa?
a. Potato b. Garlic c. Pepper

ใบงาน 44.2 True of False

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 44 เรื่อง Food Facts
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Directions: Read the text below then make a tick (✓) if the statements are true and a cross (✗) if the statements are false.

Food facts

In Japan, square watermelons are very popular. People often buy them as presents. But these special fruits are very expensive.

People all over the world love bananas. Bananas have got a chemical that helps the body to produce the happiness hormone.

People in Iceland love eating unusual ice cream. There is pizza ice cream, sausage ice cream and even fish and ship ice cream. They are all very popular. People eat them with a lot of ketchup.

Honey is very healthy. It has got lots of vitamins. Some people say that honey makes us beautiful. They think it is good for the hair and skin.

The avocado is a fruit, not a vegetable. Many people eat it as their starter before the main meal. And people in Brazil eat avocado with ice cream and milk.

Adapted from: THINK STUDENT'S BOOK 1, page 31

ใบงาน 44.2 True of False (ต่อ)

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 44 เรื่อง Food Facts
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Items	Statements	Mark
1.	People in Japan give the square watermelon as their special presents.	
2.	Bananas help people feel good.	
3.	Fish and chips ice cream is very popular in Brazil.	
4.	Honey is healthy and good for our looks.	
5.	Avocado is a kind of vegetables.	

เฉลยใบงาน 44.2 True of False

หน่วยที่ 5 Eating Out แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 44 เรื่อง Food Facts
รายวิชา ภาษาอังกฤษพื้นฐาน อ21101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

Items	Statements	Mark
1.	People in Japan give the square watermelon as their special presents.	✓
2.	Bananas help people feel good.	✓
3.	Fish and chips ice cream is very popular in Brazil.	✗
4.	Honey is healthy and good for our looks.	✓
5.	Avocado is a kind of vegetables.	✗